**El modelo Grow en el Liderazgo.**

GROW es sólo uno de los muchos modelos de entrenamiento y tutoría que pueden ser incorporados en las prácticas de liderazgo. Puede utilizarse como base para establecer un proceso metódico y sistemático mediante el cual se puede mejorar la eficiencia y la eficacia de las prácticas internas de entrenamiento, para proporcionar un mayor rendimiento de la inversión. Además, si los jefes de equipo o los gerentes están equipados con herramientas de entrenamiento como GROW, pueden utilizarse junto con métodos de motivación y de otro tipo para mejorar significativamente el rendimiento en el lugar de trabajo, tanto a nivel de equipo como individual. El entrenamiento eficaz también proporciona un rendimiento al dotar a los alumnos individuales de las herramientas y la conciencia para asumir una mayor responsabilidad sobre los obstáculos y el establecimiento de objetivos.

El Modelo GROW es probablemente el modelo de establecimiento de objetivos y resolución de problemas más utilizados. Proporciona un marco simple y metódico, pero poderoso, de cuatro etapas principales.

El acrónimo GROW significa:

* **Meta (Goal)**
* **Realidad (Reality)**
* **Oportunidad (Opportunity)**
* **Voluntad (Will)**